



"SPORT IN PIAZZA 2024"

Tutto il programma

PIAZZA EUROPA

| SOCIETA' | ATTIVITA' | Programma sabato 28 settembre | Programma domenica 29 settembre |
|--|----------------------------------|--|--|
| CESTISTICA SPEZZINA | BASKET | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| ASD BASKET DLF LA SPEZIA CLAUDIO PAPINI | BASKET | Prove minibasket per tutti i bambini incontri e prove con atlete della serie A2 della Cestistica Spezzina e atleti della prima squadra del DLF La Spezia | Prove minibasket per tutti i bambini incontri e prove con atlete della serie A2 della Cestistica Spezzina e atleti della prima squadra del DLF La Spezia |
| SCUOLA BASKET DIEGO BOLOGNA | BASKET | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| CANALETTO | BASKET | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| US LANDINI LERICI | BASKET | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| NUOVA PALLAVOLO SAN GIOVANNI | VOLLEY | Minivolley libero Femminile Maschile dalle ore 15 Tornei Under 13, 14 e 16 femminili in sequenza, nella - Squadre partecipanti: Scuola di Pallavolo La Spezia, Don Bosco, Spes, Rainbow Volley e Nuova Pallavolo San Giovanni. | Minivolley libero Femminile e Maschile |
| PALLAVOLO DON BOSCO SPEZIA | VOLLEY | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| RAINBOW VOLLEY SPEZIA | VOLLEY | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| SCUOLA DI PALLAVOLO SPEZIA | VOLLEY | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| SPES | VOLLEY | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| SDG PALLAMANO SPEZIA | PALLAMANO | dalle ore 15:00 alle 16:00, età 7 -9 anni; dalle ore 17:00 alle 18:00, età 11 - 13 anni | dalle ore 10:30 alle 11:30, MINIHANDBALLPLAYER età 3 - 5 anni. |
| RED JACKETS | FOOTBALL AMERICANO | dalle 15 30 alle 17.00 allenamento di flag durante il giorno prove gratuite | Prove gratuite |
| ASD LA SPEZIA SPORT CRDD | TENNIS | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| CIRCOLO TENNIS SPEZIA | TENNIS | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| VIRTUS BOXE | BOXE Muay Thai , Kick Boxing, K1 | ore 18:00 incontro K1 | |
| MUSEO DEL CICLISMO / ASD LORELÌ | ciclismo | | |

PIAZZA VERDI

| SOCIETA' | ATTIVITA' | Programma sabato 28 settembre | Programma domenica 29 settembre |
|------------------------------|------------------|---|---|
| MARINA MILITARE | VELA SIMULATORE | durante la giornata prove di vela con il simulatore | durante la giornata prove di vela con il simulatore |
| CANOTTIERI VELOCIOR 1883 | VOGATORI | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| CIRCOLO VELICO LA SPEZIA | VELA | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| GINNASTICA DINAMICA MILITARE | GINNASTICA | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |

VIA CHIODO

| SOCIETA' | ATTIVITA' | Programma sabato 28 settembre | Programma domenica 29 settembre |
|------------------------|------------------|--|---|
| DUFERCO | ATLETICA | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| MARATHON | ATLETICA | durante la giornata prove gratuite | durante la giornata prove gratuite |
| PATTINO CLUB LA SPEZIA | PATTINAGGIO | presenza medaglia di bronzo ai Campionati Europei 2024 Romiti Giada. | presenza della Campionessa Europea 2024 Bianchi Rachele |
| ASD LA SPEZIA ROLLER | PATTINAGGIO | 16.30 esibizione | 16.30 esibizione |
| ASD SKATING LUNA | PATTINAGGIO | 16.30 esibizione | 16.30 esibizione |
| PRESS BIKE | MOUNTAIN BIKE | Prove circuito MTB per bambini e ragazzi | Prove circuito MTB per bambini e ragazzi |

CORSO CAVOUR

| SOCIETA' | ATTIVITA' | Programma sabato 28 settembre | Programma domenica 29 settembre |
|--|------------------|---|--|
| ARCIMBOLDO CAREBEAN DANCE | DANZA | ore 10:00/11:30 con Massimo Show and Caribbean allenamento gara ore 11:30/12:30 con Massimo Shine allenamento gara ore 12:30/13:30 con Massimo Coppie allenamento gara Agonisti ore 14:30/15:00 con Irene Bachata Shine Open ore 15:10/15:40 con Virginia Salsa Shine Open ore 16:50/16:20 con Roberta Bachata Shine principianti under 14 ore 16:30/17:30 con Roberta della Volpe portamento femminile ore 17:40/18:40 Esibizione ore 19:00/19:30 con Massi e Catia coppie adulte ore 19:05/20:05 con Roberta Balli di gruppo ore 20:15/22:00 con Massi Musica ballo | ore 11:15/11:30 con Roberta risveglio muscolare ore 11:30/12:00 con Roberta Bachata Shine principianti under 14 ore 12:00/12:30 con Alessio Balli di Gruppo ore 15:00/15:30 con Claudia Acrobatica Piccoli ore 15:40/16:40 con Claudia Acrobatica Grandi ore 16:50/17:30 Esibizioni Finale tutti Insieme |
| STREET CITY PROJECT, SCUOLA DI DANZA LA SPEZIA | DANZA | Esibizione Campionesse Italiane Assolute in carica: ore 15:30 e ore 18:30 | Esibizione Campionesse Italiane Assolute in carica: ore 11:30 |
| CENTRO STUDIO DANZA DANCING PROJECT | DANZA | ore 11:15/12:30 prova Agonisti ore 14:15 Riscaldiamoci ore 14:30 Open Moderna ore 15:00 Open Afro ore 15:30 Baby Time ore 16:00 Open HipHop ore 16:30 Open Heels ore 17:00 Open Moderna ore 17:30 HipHop Kids ore 18:00 coreo Heels e Afro ore 18:30 HipHop House | ore 14:15 Riscaldiamoci ore 14:30 Open Afro ore 15:00 Open Moderna ore 15:30 HipHop Kids ore 16:00 Baby time ore 16:30 Open HipHop ore 17:00 Open Heels |

| | | | |
|---------------------------------|---|---|---|
| ASD NEW DANCE ACCADEMY | DANZA | Modern Contemporanea Disco Dance Jazz Danze Caraibiche Propedeutica Hip hop Lirical dance Boogie Woogie Danze Orientali | Modern Contemporanea Disco Dance Jazz Danze Caraibiche Propedeutica Hip hop Lirical dance Boogie Woogie Danze Orientali |
| A.S.D. ROYAL DANCE LIGURIA | DANZA | ore 11.00 esibizione giocodanza - predanza - modern - classica con lezioni aperte ore 16.00 esibizione campionesse italiane jazz - modern - show dance ore 17.30 esibizione e lezioni aperte latin style ore 19.30 esibizione e lezioni aperte tango argentino e lindy hop | ore 11.00 esibizione giocodanza - predanza - modern - classica con lezioni aperte ore 15.30 esibizione campionesse italiane jazz - modern - show dance ore 16.30 esibizione e lezioni aperte latin style. |
| MARKETTI POLE STUDIO | DANZA | Ore 18.00 esibizione free style allieve | |
| SCHACCHI LA SPEZIA | SCHACCHI | presenza di nostri Soci Istruttori e Agonistici che riceveranno i possibili interessati per la conoscenza del "Nobil Giuco". Si potranno giocare partite a tempo blitz e rapid | presenza di nostri Soci Istruttori e Agonistici che riceveranno i possibili interessati per la conoscenza del "Nobil Giuco". Si potranno giocare partite a tempo blitz e rapid |
| CIRCOLO SCHERMA LA SPEZIA | SCHERMA | 18:30 faremo un esibizione con i ragazzi della Scherma | |
| CAI LA SPEZIA | PARETE ARRAMPICATA | dalle ore 10:00 alle ore 21:00 prove di arrampicata sulla parete con staff CAI | dalle ore 10:00 alle ore 17:00 prove di arrampicata sulla parete con staff CAI |
| RARINANTES | NUOTO | | |
| NUOTO E SALVAMENTO | NUOTO HOCKEY SUB | | |
| GRUPPO SUB OSPEDALE | NUOTO HOCKEY SUB | | |
| DIMENSIONE H ₂ O ASD | HOCKEY SUB e ATTIVITA' CON DIVERSAMENTE ABILI | | |
| GINNASTICA RITMICA LA SPEZIA | GINNASTICA ARTISTICA | ore 18:30 esibizione di ritmica coreografica | esibizioni durante la giornata |
| PRO ITALIA | GINNASTICA ARTISTICA | | |
| FARFALLE IN VOLO | GINNASTICA ARTISTICA | ore 16:00 simulazione di una lezione di ginnastica ritmica per chiunque volesse provare questo bellissimo sport in seguito Ore 17:00 esibizione delle nostre atlete agoniste. | ore 15:00 esibizione nostre atlete agoniste in seguito ore 16:00 simulazione di una nostra lezione di ginnastica ritmica per chiunque volesse provare. |
| ASD SPEZIA GAME | CALCIBALLILLA | prove gratuite | prove gratuite e dalle ore 15:00 grande torneo |

PIAZZA DEL BASTIONE

| SOCIETA' | ATTIVITA' | Programma sabato 28 settembre | Programma domenica 29 settembre |
|-----------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------------------|
| ACCADEMIA ARTI MARZIALI LA SPEZIA | JUDO KARATE | | |

| | | | |
|-----------------------|--|---|---|
| <p>KYO SEI KARATE</p> | <p>Karate, Kobudo, Iaido, Difesa Personale, boxe e kick boxing</p> | <p>ore 7,30 trasporto tatami ore 10,00 KARATE ore 11,00 KOBUDO armi bianche di Okinawa ore 11,30 DIFESA PERSONALE ore 12,15 IAIDO - KEN JUTSU maneggio katana - bokken ore 13,00 stop pranzo ore 14,00 BOXE E KICK BOXING ore 14,45 KARATE ore 15,30 DIFESA PERSONALE ore 16,15 KOBUDO armi bianche di okinawa ore 16,45 IAIDO - KEN JUTSU maneggio katana - bokken ore 17,15 BOXE - KICK BOXING ore 18,00 KARATE ore 19,00 GARA DIMOSTRATIVA DI KARATE, KATA E KUMITE</p> | <p>mattino SCUOLA ANNA FRANK ore 9,00 - 12,30 stage Internazionale FSKA ITALIA in preparazione dei XXIV FSKA WORLD CHAMPIONSHIPS in India 7-10 novembre lo stand sarà aperto comunque per info e prenotazioni prove del pomeriggio ore 15,00 BOXE E KICK BOXING ore 15,45 DIFESA PERSONALE ore 16,30 KOBUDO armi bianche di okinawa ore 17,00 KARATE</p> |
| <p>ATLAS</p> | <p>MMA</p> | <p>ORE 10:00 - 11:00 BJJ PICCOLI ORE 11:15 - 12:15 BJJ GRANDI/PICCOLI ORE 15:00 - 16:15 GRAPPLING ORE 16:30 - 17:45 BJJ ADULTI ORE 18:00 - 19:15 MMA</p> | <p>ORE 9:30 - 10:30 BJJ GRANDI/PICCOLI ORE 10:45 - 12:00 GRAPPLING ORE 14:45 - 16:00 MMA ORE 16:15 - 17:30 BJJ ADULTI</p> |