



<p>Sabato 6 Gennaio 29° Edizione "CORRIPEGAZZANO" 19° Memorial" Pier Manlio BIBIANO" Organizzazione: Comitato Coordinamento Marce</p> <p>Responsabili: Comitato Coodinamento Marce Carlo Piga Tel. 349 8131095 comitatomarce.sp@libero.it</p> <p>Percorsi 7/14 Km Partenza ore 9.00 Da: Via dei Ploppi 4 Loc. Pegazzano (SP) Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p>Domenica 14 Gennaio 3° Marcia "PANORAMICA DI PONZANO" Organizzazione: Sporteleon</p> <p>Responsabili: Paolo Tel. 342 1345273 Fabio Tel. 334 8363231</p> <p>Percorsi 7/12 Km Partenza ore 8.30 Da: Circolo ACLI - Ponzano Superiore Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p>Domenica 21 Gennaio 2° Camminata "SAN LAZZARO E D'INTORNI" Organizzazione: Gruppo Sportivo Avis Sarzana Gruppo Trebbiatori Val di Magra</p> <p>Responsabili: Leone Mafrica 335 7646505 sarzana.comunale@avis.it</p> <p>Percorsi Km 7/14 Partenza ore 8.30 - 9.00 Da: Circolo dei Trebbiatori - S. Lazzaro Fine manifestazione: ore 13.00</p>	<p>Giovedì 25 Aprile 2° "REIGADA IN MARCIA" Organizzazione: Comune di Brugnato e Antichi Sentieri Liguri</p> <p>Responsabili: Lorenzo Paita 393 8570593</p> <p>Percorsi 6/12 Partenza ore 8.30 - 9.30 Da: Piazza Brosini - Brugnato (SP) Fine Manifestazione: 12.30</p>	<p>Domenica 28 Aprile Marcia Ludica Motoria di Primavera Organizzazione: Pro Loco I 2 Fiumi</p> <p>Per informazioni: Diodato Tel. 347 9881120 Cristian Tel. 347 1192815 m.sganga17@gmail.com</p> <p>Percorsi 7/10/13 Km Partenza ore 8.30 Da: Parcheggio Via dei Castagni Ceparana - La Spezia Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p>Domenica 5 Maggio 3° Marcia "UNO SGUARDO SUL GOLFO" 3° Memorial Marco COLETTI Organizzazione: ANSDIM</p> <p>Responsabili: Bernardo Canelli 338 9885293 Giuseppe Lo Presti 338 7862022 direttivoansdim@gmail.com</p> <p>Percorsi 8/12 Km Partenza ore 8.30 Da: Forza e Coraggio - Le Grazie (SP) Fine manifestazione: ore 12.30</p>
<p>Domenica 28 Gennaio 2° Camminata "TRA CIELO E MARE ALLA RISCOPERTA DELL'ANTICA SPEZIA" Organizzazione: ADS Golfo dei Poeti</p> <p>Responsabili: Andrea Giumelli Tel. 338 4433913</p> <p>Percorsi 10 Km Partenza ore 8.30 Da: Piazza Europa - La Spezia Fine manifestazione: ore 12.0</p>	<p>Domenica 4 Febbraio 3° Marcia "CORRI E CAMMINA INSIEME CON NOI ... CON IL CUORE" Organizzazione: We Love Insulina Team e Decathlon</p> <p>Responsabili: Carlo Piga Tel. 349 8131095 e.piga@mail.it</p> <p>Percorsi 6/11 Km Partenza ore 9.00 Da: Piazzale Decathlon Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p>Domenica 11 Febbraio</p> <p>FESTA DEL MARCIAIORE</p> 	<p>Domenica 12 Maggio 29° Marcia "TRA FIUME COLLINA E MARE" Organizzazione: Avis Comunale Ameglia ADS Trail Ameglia</p> <p>Responsabili: Alberti Elia - Rosario Torre Tel. 312 5134203 - 338 5035088</p> <p>Percorsi 8/16 Km Partenza ore 8.30 Da: Montemarcello (SP) Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p>Sabato 18 Maggio 13° Marcia "STELLA MARIS" Organizzazione: Oratorio Canaletto</p> <p>Responsabili: Il Parroco Tel. 0187 504587</p> <p>Percorsi 8/14 Km Partenza ore 16.30 Da: Oratorio Canaletto Via Palmaria 50 La Spezia Fine manifestazione: ore 19.00</p>	<p>Domenica 19 Maggio 43° Trofeo "AVIS SARZANA" Organizzazione: Gruppo Sportivo AVIS Sarzana</p> <p>Responsabili: Leone Mafrica 333 3493863 335 7646505 sarzana.comunale@avis.it</p> <p>Percorsi 6/14/18 Km Partenza ore 7.00/8.30 Da: Via Paradiso c/o bocciolfia Fine manifestazione: ore 14.00</p>
<p>Domenica 25 Febbraio 4° Marcia "POLISPORTIVA SCUDO AZZURRO" Organizzazione: Polisportiva P.A. Scudo Azzurro</p> <p>Responsabili: Elisabetta Aliani Tel. 339 8984443</p> <p>Percorsi 6/13 Km per Partenza ore 8.30 Da: Via Monfalcone 148 - La Spezia Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p>Domenica 3 Marzo 16° Marcia "ORTONOVO E DINTORNI" Organizzazione: AVIS Comunale Ortonovo</p> <p>Responsabili: Mirco Ferrari Tel. 339 6944906 ortonovo.comunale@avis.it</p> <p>Percorsi 6,5/14 Km Partenza ore 9.00 Da: Ortonovo "Centro Storico" Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p>Domenica 10 Marzo 10° Marcia "LA TERRAZZA SUL GOLFO" 3° Memorial "Elsa DE FRAIA" Organizzazione: Centro Sportivo Pugliola</p> <p>Responsabili: Carlo Ercolei Tel. 335 6859481</p> <p>Percorsi 7/12 Km Partenza ore 8.30 Da: Centro Sportivo Pugliola Fine manifestazione: ore 13.00</p>		<p>Domenica 26 Maggio 8° Marcia "MUZZERUNNING" 8° Memorial "Caterina BUILA" Organizzazione: ADS Forza e Coraggio 1914</p> <p>Responsabili: Giancarlo Calcagnini - Simone Vitti Tel. 338 1600129 - 346 3590910 forzaecoraggio1914@gmail.com</p> <p>Percorsi 8/12 Km Partenza ore 8.30 Da: Le Grazie - Sede Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p>Domenica 2 Giugno 2° Camminata "LUDICO MOTORIA DI VALDILOCCHI" Organizzazione: Pro Loco del Golfo</p> <p>Responsabili: Alvise Marsich 335 6130247 alvise.marsich@gmail.com</p> <p>Percorso 8 Km Partenza ore 8.30 Da: Campo Sportivo Cimma (Pagliari) Via delle Casermette - La Spezia Fine manifestazione: ore 12.30</p>
<p>Domenica 17 Marzo 7° Edizione "RUNNING FOR MALAWUI" Organizzazione: Comune di Arcola - Comitato Marce</p> <p>Responsabili: Ferdinando Coppola Tel. 338 5344191</p> <p>Percorsi 4/10 Partenza ore 8.30 Da: Giardini Via Valentini Ponte di Arcola (SP) Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p>Domenica 24 Marzo 7° Marcia "PANORAMI VEZZANESI" Organizzazione: Pro Loco di Vezzano Ligure</p> <p>Responsabili: Matteo Castigliano Tel. 338 9317130 Marateo@live.it</p> <p>Percorsi 7/11 Km Partenza ore 8.30 Da: Piazza del Popolo Vezzano Alto Fine manifestazione: ore 13.00</p>	<p>Domenica 14 Aprile 3° Camminata "DEI TRE PARCHI 5° Memorial "Prof. Maurizio GODANI" Organizzazione: Escursionisti Spezzini</p> <p>Responsabili: Sergio Crocicchia Tel. 339 7613900 Bruno Barrani Tel. 347 2447920</p> <p>Percorsi 6 - 13 Km Partenza ore 9.00 Da: Parco del Colombaio Via dei Ploppi 1 - La Spezia Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p>Domenica 9 Giugno 42° Marcia "SENTIERI E COLLI PITELLESII" Organizzazione: PRO Loco Pitelli</p> <p>Responsabili: Paolo Ravani - Francesca Vassale Tel. 320 0787740 - 334 2206004 tesoreriaproloco@gmail.com</p> <p>Percorsi 6/14 Km Partenza ore 8.30 Da: Via Biancamano 246 - Pitelli (SP) Fine manifestazione: ore 13.00</p>	<p>Domenica 16 Giugno 1° Marcia "AVIS COMUNALE LA SPEZIA" 1° Memorial "Luigi DI MARINO" Organizzazione: Avis Comunale La Spezia</p> <p>Responsabili: Tel. 0187 511089 - 391 7620599 segreteria@avissp.it</p> <p>Percorsi 8,5 Km Partenza ore 8.30 Da: Sede Avis Via Caselli 21 Favaro (SP) Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p>Domenica 1 Settembre 41° Marcia ARCOLANA "INSIEME SULLA STRADA DEI VINI" Organizzazione: AVIS - AIDO Arcola</p> <p>Responsabili: Alberto Lupi Tel. 0187 954035</p> <p>Percorsi 7/13 Km Partenza ore 9.00 Da: Area feste sotto la chiesa Baccano - Arcola (SP) Fine manifestazione: ore 13.00</p>

<p>Domenica 8 Settembre 33° Marcia "FRA I SENTIERI NEL VERDE" 27° Memorial "Enrico RONCALLO" 23° Memorial "Gaetano CAMPI" Organizzazione: AVIS P.A. C.P. Lerici Responsabili: Dr Roberto Cortese Tel. 0187 965511 radcortese@gmail.com Percorsi 7/11 Km - Partenza ore 8.30 Da: Piazza Bacigaluppi (Comune) Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p>Domenica 15 Settembre 22° Marcia "DELLA CROCE ROSSA" 4° Memorial "Mario FERRARI" Organizzazione: CRI Comitato Locale Albiano Magra Responsabili: Rita Peroni Tel. 0187 415493 Percorsi 6/12 Km Partenza ore 8.30 - 9.00 Da: Sede CRI - Via Don P. Corsini Albiano Magra (MS) Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p>Domenica 29 Settembre 3° Marcia "LE GRAZIE E DINTORNI" 3° Memorial "Salvatore COLUCCIA" Organizzazione: ADS Forza e Coraggio 1914 Responsabili: Giancarlo Calcagnini - Simone Vitti Tel. 338 1600129 - 346 3590910 forzaecoraggio1914@gmail.com Percorsi 8/12 Partenza ore 8.30 Da: Piazza della Libertà Le Grazie (SP) Fine manifestazione: ore 12.30</p>
<p>Domenica 6 Ottobre 24° Trofeo "BOCCIOFILA SARZANESE" Organizzazione: Gruppo Sportivo Avis Sarzana Responsabili: Leone Mafrica 333 3493863 335 764650 sarzana.comunale@avis.it Percorsi 7/13/18 Km Partenza ore 8.30 Da: Via Paradiso c/o bocciolina Fine manifestazione: ore 13.00</p>		<p>Domenica 20 Ottobre Marcia "LUDICO MOTORIA DI AUTUNNO" Organizzazione: Pro Loco I 2 Fiumi Per informazioni: Diodato Tel. 347 9881120 Cristian Tel. 347 1192815 m.sganga17@gmail.com Percorsi 7/10/13 Km Partenza ore 8.30 Da: Parcheggio Via dei Castagni Ceparana - La Spezia</p>
<p>Domenica 27 Ottobre 2° Memorial "Igino ANDREONI" Organizzazione: Avis Calice al Cornoviglio Responsabili: Lorenzo Palta - Giulia tel. 393 8570593 - 320 6061814 Percorsi 5/11,7 Partenza ore 8.30 Da: Apicoltura Ribaditi Santa Maria di Calice al Cornoviglio SP Fine manifestazione: ore 12.30</p>		<p>Domenica 3 Novembre 27° Marcia "TRA I QUARTIERI NEL VERDE" Organizzazione: Comitato Coordinamento Marce Responsabili: Comitato Coordinamento Marce Carlo Piga Tel. 349 8131095 comitatomarce.sp@libero.it Percorsi 7/13 Km Partenza ore 8.30 Da: Via dei Pioppi 4 Pegazzano (SP) Fine manifestazione: ore 12.30</p>
<p>Sabato 9 Novembre PRESENTAZIONE CALENDARIO MARCE DEL PROSSIMO ANNO</p>	<p>Domenica 17 Novembre 33° Marcia "DELLE CASTAGNE" Organizzazione: Comitato Culturale Sportivo Castello di Montechiaro - Fivizzano Responsabili: Giorgio Arcobelli Maurizio Cardellini 3208899226 Tel. 0585 92325 maurizio.cardellini386@gmail.com Percorsi 0,5/3/11 Km Partenza ore 8.00/9.00 Da: Piazzone di Fivizzano Fivizzano (MS)</p>	<p>SU  facebook "COMITATO COORDINAMENTO MARCE LA SPEZIA E LUNIGIANA"  TROVI LE ULTIME NOTIZIE SULLE MARCE</p>



COMITATO COORDINAMENTO MARCE LA SPEZIA E LUNIGIANA CALENDARIO MARCE XL EDIZIONE 2024

Email: comitatomarce.sp@libero.it

